

[< Takaisin kurssin etusivulle](#)

Tila Palautettu

Aloitettiin perjantai 27. maaliskuuta 2026, 12.00

Valmis perjantai 27. maaliskuuta 2026, 12.52

Suorituskerran kesto 51 min 38 sekuntia

Arviointi 43,00 pistettä maksimista 45,00 (95,56%)

Kysymys 1

Oikein

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Suoritusarviointien taustaolettamus on, että palaute siitä, miten muut näkevät henkilön suorituksen, johtaa suorituksen paranemiseen.

- Tosi ✓
- Epätosi

Oikea vastaus on 'Tosi'.

Kysymys 2

Oikein

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Hakemuslomakkeet ja CV ovat suosittuja menetelmiä hakijoiden esikarsinnassa. Tehokkaan esikarsinnan helpottamiseksi hakemuslomakkeen tulisi ihanteellisessa tapauksessa olla suunniteltu vastaamaan valintakriteerejä ja noudattamaan systemaattista seulontaprosessia. Tutkimus valmistuneiden rekrytoinnista kuitenkin viittaa siihen, että tyypillinen prosessi on kaikkea muuta kuin systemaattinen ja tällä voi olla selkeä vaikutus valintaprosessiin pitkällä aikavälillä

- Tosi ✓
- Epätosi

Oikea vastaus on 'Tosi'.

Kysymys 3

Oikein

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Työn uudelleenmuotoilu nähdään prosessina, jossa jotakin muutetaan työssä, tehtävissä tai yksittäisen työntekijän olosuhteissa

- Tosi ✓
- Epätosi

Oikea vastaus on 'Tosi'.

Kysymys 4

Oikein

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Työn tuunaus tutkimukset viittaavat siihen, että resurssien etsimisellä ja haasteiden hakemisella on myönteinen vaikutus yksilön ja organisaation työperäisiin tuloksiin, kun taas vaatimusten vähentämisellä on kielteinen vaikutus

- Tosi ✓
- Epätosi

Oikea vastaus on 'Tosi'.

Kysymys 5

Oikein

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Henkilöstöhallinnon kansanperinteeseen on itse asiassa tullut valitettava osa sitä, että haastattelua pidetään perustavanlaatuisesti virheellisenä rekrytointimuotona, mutta se on pidettävä osana mitä tahansa valintaprosessia yksinkertaisesti siksi, että se tarjoaa parhaan tilaisuuden kasvokkain tapahtuvaan tapaamiseen organisaation ja hakijan välillä

- Tosi ✓
- Epätosi

Oikea vastaus on 'Tosi'.

Kysymys 6

Oikein

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Henkilöstön valinta ja arviointi perustuu kolmeen tärkeään ominaisuuteen 1. arviointivälineiden käyttö on välttämätöntä, jos näin ei tehdä, prosessia voidaan pitää rekrytointina, mutta ei henkilöstövalintana, (2) näiden välineiden tavoitteena on mahdollistaa päätöksenteko ehdokkaiden soveltuvuudesta tehtävään, ja (3) PSA edellyttää ammattilaista, joka on pätevä käyttämään tällaisia välineitä

- Tosi ✓
- Epätosi

Oikea vastaus on 'Tosi'.

Kysymys 7

Oikein

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Prediktivistisessä tulokulmassa hakijaa pidetään organisaation armoilla olevana henkilöstövalintatekniikoiden kohteena. Menetelmät ovat saaneet osakseen kritiikkiä erityisesti joustavien työskentelymuotojen ja tiimipohjaisten työroolien myötä

- Tosi ✓
- Epätosi

Oikea vastaus on 'Tosi'.

Kysymys 8

Oikein

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Työn vaatimukset ja voimavarat -teoriassa **job crafting** viitattaa prosessiin, jossa työntekijät *muokkaavat* työtään. He määrittivät sen fyysisiksi ja kognitiivisiksi muutoksiksi, joita yksilöt tekevät työnsä tehtävä- tai vuorovaikutusrajoihin

- Tosi
- Epätosi ✓

Oikea vastaus on 'Epätosi'.

Kysymys 9

Oikein

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Tavoiteasetteluteorian mukaan (Latham & Locke, 2007) tarkka ja haastava tavoite johtaa parempaan suoritukseen kuin helpompi tai epämääräinen tavoite, kuten kehoitus "tehdä parhaansa". Lisäksi tavoitteen vaikeusasteella ja työssä suoriutumisella on lineaarinen yhteys

- Tosi ✓
- Epätosi

Oikea vastaus on 'Tosi'.

Kysymys 10

Oikein

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Meta-analysit ja narratiiviset analyysit viittaavat siihen, että hakijat suosivat valintamenetelmiä, jotka vaikuttavat olevan työtehtävän kannalta merkityksellisempiä, eivätkä loukkaa yksityisyyttä ja jotka yleisesti ottaen vaikuttavat oikeudenmukaisilta ja objektiivisilta

- Tosi ✓
- Epätosi

Oikea vastaus on 'Tosi'.

Kysymys 11

Oikein

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Konstruktivistinen näkökulma on täydentää organisaatioiden täydellistä valinnan vapautta valita tekijänsä

- Tosi
- Epätosi ✓

Oikea vastaus on 'Epätosi'.

Kysymys 12

Oikein

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Työn muotoilu tarkoittaa pelkästään sitä, miten työntekijät itse päättävät tehtävistään ilman vaikutusta organisaation tai ryhmän toimintaan

- Tosi
- Epätosi ✓

Oikea vastaus on 'Epätosi'.

Kysymys 13

Oikein

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Työnäytteissä henkilö otetaan töihin tekemään tulevia tehtäviä ja sen avulla päätetään palkataanko henkilö organisaatioon vai ei

- Tosi
- Epätosi ✓

Oikea vastaus on 'Epätosi'.

Kysymys 14

Oikein

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

ei ole niin tärkeää, *miten* tavoitteet asetetaan, vaan että asetetaan *tarkkoja ja haastavia* tavoitteita

- Tosi ✓
- Epätosi

Oikea vastaus on 'Tosi'.

Kysymys 15

Oikein

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Tavoite voi olla myös annettu, kunhan varmistetaan se, että henkilöllä on tarvittavat taidot ja riittävästi tietoa tavoitteen saavuttamiseksi

- Tosi ✓
- Epätosi

Oikea vastaus on 'Tosi'.

Kysymys 16

Oikein

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Perinteisten työuupumusinterventioiden rinnalle on tullut uuden aallon interventioita, jotka hyödyntävät mindfulness, hyväksyntä- ja arvopohjaisia menetelmiä

- Tosi ✓
- Epätosi

Oikea vastaus on 'Tosi'.

Kysymys 17

Oikein

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Työterveyshuollossa työkyvyn käsite on keskeinen, vaikka sille ei ole olemassa yksiselitteistä määritelmää

- Tosi ✓
- Epätosi

Oikea vastaus on 'Tosi'.

Kysymys 18

Oikein

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Mindfulness ja HOT menetelmillä on havaittu olevan organisaatiotasolla vaikutusta työssä suoriutumiseen ja poissaoloihin

- Tosi ✓
- Epätosi

Oikea vastaus on 'Tosi'.

Kysymys 19

Oikein

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Vaikeuttaa siltä, että luonto ympäristöjen hyödyntäminen työhyvinvoinnin edistämiseksi ei vaikuta suotuisalla tavalla työhyvintointiin

- Tosi
- Epätosi ✓

Oikea vastaus on 'Epätosi'.

Kysymys 20

Oikein

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Tulevaisuudessa työ tulee todennäköisesti vaatimaan työntekijältä enemmän itseorganisaatio-osaamista, kyky toimia eri yhteisöissä, verkostoitumista, erityis osaamisen kehittämistä, sekä hallita omaa työhyvinvointia ja työn ja vapaa-ajan rajojen häilyessä yhä enemmän

- Tosi ✓
- Epätosi

Oikea vastaus on 'Tosi'.

Kysymys 21

Oikein

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Tanotoimintana ei pidetä ristiriitojen sovittelua, sillä ristiriidat täytyy ensisijaisesti ratkaista organisaatiossa sisältä käsin ja ristiriitojen ei ole todettu vaikuttavan työntekijän terveyteen

- Tosi
- Epätosi ✓

Oikea vastaus on 'Epätosi'.

Kysymys 22

Oikein

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Psykososiaalisia työolotekijöitä ovat: työn sisältö, työmäärä ja tahti, työaikamuoto, työn hallinta, työympäristö ja välineet, organisaatiokulttuuri ja toiminta, sosiaaliset suhteet, rooli organisaatiossa, työura ja kehitys, työn ja muun elämän yhteensovittaminen

- Tosi ✓
- Epätosi

Oikea vastaus on 'Tosi'.

Kysymys 23

Oikein

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Työterveyshuollon ennaltaehkäisevän toiminnan järjestämisvastuu on työnantajalle harkinnanvarainen

- Tosi
- Epätosi ✓

Oikea vastaus on 'Epätosi'.

Kysymys 24

Oikein

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Niin ikään Mindfulnessin, eikä HOT -menetelmien ole todettu vaikuttavan stressiin, masennukseen eikä ahdistukseenkaan

- Tosi
- Epätosi ✓

Oikea vastaus on 'Epätosi'.

Kysymys 25

Oikein

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Työterveys on lakisääteistä toimintaa, jonka tavoitteena on edistää työn ja ympäristön terveyttä ja turvallisuutta, sekä työntekijöiden työ- ja toimintakykyä työuran eri vaiheissa

- Tosi ✓
- Epätosi

Oikea vastaus on 'Tosi'.

Kysymys 26

Oikein

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Työkyvyn heikkenemisen varhaiset merkit näkyvät ensimmäisenä työpaikalla

- Tosi ✓
- Epätosi

Oikea vastaus on 'Tosi'.

Kysymys 27

Oikein

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Suomessa työterveyshuoltoa on toteutettu 13.1.1992 lähtien, jolloin työterveyshuoltoa koskeva työterveyshuoltolaki astui voimaan

- Tosi
- Epätosi ✓

Oikea vastaus on 'Epätosi'.

Kysymys 28

Oikein

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Hyväksymis- ja omistautumis terapeuttisissa (HOT) terapiamallissa ei ensisijaisesti pyritä muuttamaan yksilön kokemia ajatuksia ja tunteita, vaan sitä miten niihin suhtautuu

- Tosi ✓
- Epätosi

Oikea vastaus on 'Tosi'.

Kysymys 29

Oikein

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Mindfulnessin avulla yksilö pystyy luomaan uuden suhteen sisäisiin ja ulkoihin tapahtumiin, joita elämän tuomat haasteet herättävät

- Tosi ✓
- Epätosi

Oikea vastaus on 'Tosi'.

Kysymys 30

Oikein

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Työterveyspsykologin tehtäviin kuuluu: työpaikkaselvitykset, tietojen anto, ohjaus ja neuvonta yksilöille ja työyhteisöille, työterveys-tarkastukset, esimiestyön tuki ja organisaation ja työyhteisön tuki

- Tosi ✓
- Epätosi

Oikea vastaus on 'Tosi'.

Kysymys 31

Oikein

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Negatiivinen tulkintavääristymä voi johtua mm. siitä, että työstä saatu negatiivinen palaute tulkitaan uhkaavana ja siten siihen on reagoitava välittömästi. Siten työntekijän saama muu myönteinen palaute voi mennä ohi ja sille ei anneta painoarvoa

- Tosi ✓
- Epätosi

Oikea vastaus on 'Tosi'.

Kysymys 32

Oikein

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

European Working Conditions kysely (EWCS) osoitti, että 35 maassa 17-35% depressiosta oli työperäistä

- Tosi ✓
- Epätosi

Oikea vastaus on 'Tosi'.

Kysymys 33

Oikein

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Parkerin ja Groten (2022) mukaan työ voi muuttua teknologian kehityksen myötä 5 tasolla: 1. työn autonomian ja kontrollin tasolla 2. taidot ja niiden hyödyntäminen 3. työstä saatu palaute ja työhön liittyvät ominaisuudet 4. työn sosiaaliset ulottuvuudet ja 5. työn vaatimukset

- Tosi ✓
- Epätosi

Oikea vastaus on 'Tosi'.

Kysymys 34

Oikein

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Tutkimuksissa on havaittu, että positiivisimmat työntekijät eivät työllisty muita työntekijöitä helpommin, eivätkä he saa muita myönteisempiä arvioita esihenkilöiltään

- Tosi
- Epätosi ✓

Oikea vastaus on 'Epätosi'.

Kysymys 35

Oikein

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Ensisijaiset interventiot pyrkivät muokkaamaan heikkoon mielenterveyteen johtavia syitä. Niissä pyritään muokkaamaan sitä, miten työt organisoidaan, suunnitellaan ja johdetaan

- Tosi ✓
- Epätosi

Oikea vastaus on 'Tosi'.

Kysymys 36

Väärin

Pisteet 0,00 kokonaispisteistä 1,00

IGLO malli pohjautuu JD-R -teoriaan, jossa työntekijöiden mielenterveyttä tuetaan kahdella tasolla: 1. hyvä mielenterveys on motivationaalinen prosessi ja 2. terveyttä heikentävän prosessin kautta (negatiivisten vaikutusten kontrollointi ja ehkäisy).

- Tosi ❌
- Epätosi

Oikea vastaus on 'Epätosi'.

Kysymys 37

Oikein

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Tekoälypohjaisten teknologioiden valvominen on ihmiselle helppoa ja automatisoitua, sillä tekoälyn kehittäjät kykenevät kontrolloimaan tekoälyprosesseja täysin

- Tosi
- Epätosi ✔️

Oikea vastaus on 'Epätosi'.

Kysymys 38

Oikein

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Automaatio voi tehdä työstä hankalampaa, sillä työntekijä voi päätyä valvomaan automatisoitujen järjestelmien toimintaa, joiden toimintamekanismia hän ei täysin ymmärrä

- Tosi ✔️
- Epätosi

Oikea vastaus on 'Tosi'.

Kysymys 39

Oikein

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Heikko mielenterveys on merkittävä vitsaus nykyelämässä. Euroopassa 25% populaatiosta kärsii masennus ja ahdistusoireilusta. Mielenterveyden häiriöt maksavat vuosittain noin 170 biljoonaa euroa

- Tosi ✓
- Epätosi

Oikea vastaus on 'Tosi'.

Kysymys 40

Väärin

Pisteet 0,00 kokonaispisteistä 1,00

Myönteiset viestit ja toimivaksi havaitut asiat saavat aikaan sen, että yleensä ihminen alkaa aktiivisesti etsimään keinoja, miten toimivia asioita voisi parantaa entisestään

- Tosi ✗
- Epätosi

Oikea vastaus on 'Epätosi'.

Kysymys 41

Oikein

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Integroidussa työpaikka interventiossa yhdistyy mielipahan välttäminen, myönteinen pohinä ja muutosvastarinnan torjuminen

- Tosi
- Epätosi ✓

Oikea vastaus on 'Epätosi'.

Kysymys 42

Oikein

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Positiivisen työpaikkaintervention pitäisi pyrkiä säilyttämään organisaation perinteiset tavat ja vähentää joustavuutta muutoksiin

- Tosi
- Epätosi ✓

Oikea vastaus on 'Epätosi'.

Kysymys 43

Oikein

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Julkisessa terveydenhuollossa työpaikka interventiot voidaan jakaa neljään luokkaan: ensisijaisiin, toissijaisiin, kolmasiin ja neljänsiin

- Tosi
- Epätosi ✓

Oikea vastaus on 'Epätosi'.

Kysymys 44

Oikein

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Työn tuunaamisella (Job crafting) tarkoitetaan toimintoja, joissa organisaatio muokkaa työntekijöiden työtehtäviä tehdäkseen työstä entistä merkityksellisempää, sitouttavampaa ja nautinnollisempaa

- Tosi
- Epätosi ✓

Oikea vastaus on 'Epätosi'.

Kysymys 45

Oikein

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Teknologian kehityksen ajatellaan edistävän hajautettua päätöksentekoa ja siten johtavan vähäisempään työn autonomiaan, koska se lisää informaation leviämistä, joka puolestaan vaikeuttaa päätöksentekoa paikallisesti

- Tosi
- Epätosi ✓

Oikea vastaus on 'Epätosi'.

◀ Tentin pisteytys (Työpsykologia Ia)

Siirry...

Tentin pisteytys (Työpsykologia Ib) ▶