

[← Takaisin kurssin etusivulle](#)

Tila Palautettu

Aloitettiin torstai 19. maaliskuuta 2026, 13.50

Valmis torstai 19. maaliskuuta 2026, 14.16

Suorituskerran kesto 26 min 26 sekuntia

Arviointi 26,00 pistettä maksimista 28,00 (92,86%)

Kysymys 1

Valmis

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Psykologinen pääoma (PSY CAP) tarkoittaa suosiollista määrää henkilökohtaisia voimavaroja: itseluottamus, optimismi, toivo ja resilienssi

- Tosi
 Epätosi

Kysymys 2

Valmis

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Itsemääräytymisteorialla (Self-determination theory) muodostuu kolmesta inhimillisestä perustarpeesta: autonomia, kompetenssi ja yhteenkuuluvuus

- Tosi
 Epätosi

Kysymys 3

Valmis

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Työpaikkakiusaaminen aiheuttaa uhrille psykosomaattisia terveysongelmia, vähentää hyvinvointia ja laskee työtyytyväisyyttä

- Tosi
 Epätosi

Kysymys 4

Valmis

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Sisäisen motivaatio tarkoittaa toiminnan suuntaamista itseä kiinnostaviin ja miellyttäviin asioihin.

- Tosi
- Epätosi

Kysymys 5

Valmis

Pisteet 0,00 kokonaispisteistä 1,00

Kvalitatiiviset työn vaatimukset tarkoittavat työn ympäristöön liittyviä tekijöitä, jotka koskevat työtehtävien suorittamiseen tarvittavan fyysisen ja psyykkisen ponnistelun laatua ottaen huomioon työn olosuhteet ja työvälineet, jotka kuuluvat kyseiseen työhön

- Tosi
- Epätosi

Kysymys 6

Valmis

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Työn tuunauksella tarkoitetaan työntekijän vapautta määrittää itsenäisesti työtehtävät, sekä tavat ja aika suorittaa työt ilman organisaation väliintuloa

- Tosi
- Epätosi

Kysymys 7

Valmis

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Henkilökhtaisten voimavarojen motivoiva rooli tulee esiin silloin, kun työssä on korkea vaatimustaso

- Tosi
- Epätosi

Kysymys 8

Valmis

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

COR-teorian mukaan ihmisillä on tapana sivuuttaa itselle arvokkaita asioita

- Tosi
- Epätosi

Kysymys 9

Valmis

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Kvantitatiiviset työn vaatimukset tarkoittavat työn ympäristöön liittyviä tekijöitä, jotka koskevat työn määrää ja nopeutta tietyssä ajassa, ja jotka edellyttävät fyysistä ja/tai psyykkistä ponnistelua

- Tosi
- Epätosi

Kysymys 10

Valmis

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Työntekijä, kenellä ei ole motivaatiota kokee usein ahdistusta, toivottomuutta, avuttomuutta ja epäilevät omia toimiaan

- Tosi
- Epätosi

Kysymys 11

Valmis

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Työntekijät, joilla on paljon psykologista pääomaa eivät tarvitse tavoitteita saavuttaakseen päämääriään, eikä heillä ole odotuksia, jotka vaikuttaisivat tulevaisuuteen

- Tosi
- Epätosi

Kysymys 12

Valmis

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Ulkoinen motivaatio ei vaikuta työssä suoriutumiseen

- Tosi
- Epätosi

Kysymys 13

Valmis

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

JDC-mallissa aktiivista työtä kuvaavat korkeat vaatimukset ja vähäiset hallintamahdollisuudet

- Tosi
- Epätosi

Kysymys 14

Valmis

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Työn eettiset vaatimukset ja moraaliset ongelmat eivät ole työpsykologian tutkimuskohteena

- Tosi
- Epätosi

Kysymys 15

Valmis

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Työn epävarmuus on yleinen kuormitustekijä Suomessa

- Tosi
- Epätosi

Kysymys 16

Valmis

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Stressitekijöillä tarkoitetaan yksilön fysiologisia ja psykologisia vasteita ja stressireaktioilla tarkoitetaan äyrsykeitä

- Tosi
- Epätosi

Kysymys 17

Valmis

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Työn epävarmuudella viitataan yleisesti työn menettämisen tai irtisanomisen uhkaan

- Tosi
- Epätosi

Kysymys 18

Valmis

Pisteet 0,00 kokonaispisteistä 1,00

Taylorismiin, eli tieteelliseen liikkeen johtoon lisättiin työpsykologinen näkökulma, joka korosti työntekijän väsymyksen ja yksitoikkoisuuden kokemusten olevan yhteydessä tehokkaisiin työmenetelmiin

- Tosi
- Epätosi

Kysymys 19

Valmis

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Siegristin ponnisteluihin ja palkkihoihin perustuvassa ERI-mallissa työntekijä sijoittaa ponnistuksiaan työhönsä ja odottaa saavansa vastineeksi palkkioita

- Tosi
- Epätosi

Kysymys 20

Valmis

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Siegristin ERI-mallin mukaan, mikäli työntekijä kokee että hän sijoittaa työhönsä enemmän mitä saa vastinetta, voi seurauksena olla entistä tarkokkaampaa yrittämistä ja halua onnistua työssään

- Tosi
- Epätosi

Kysymys 21

Valmis

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Karasekin mallissa kuvataan työn haitallista psykologista kuormitusta työn hallinnan ja työn vaatimusten keskinäisellä suhteella (JDC-model).

- Tosi
- Epätosi

Kysymys 22

Valmis

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Kaikki keskeiset työstressiteoriat ottavat huomioon työntekijän ylisitoutumisen vaikutukset stressitilan syntymiseen

- Tosi
- Epätosi

Kysymys 23

Valmis

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Kuomittavaksi oletettu työ ja on havaittu olevan yhteydessä työntekijän psyykkisen hyvinvoinnin ongelmiin, stressiperäisiin sairauksiin sekä mielenterveyden häiriöihin

- Tosi
- Epätosi

Kysymys 24

Valmis

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Työhyvinvointi on systeeminen ilmiö. Se rakentuu vuorovaikutuksessa muun elämän ja kokonaishyvinvoinnin kanssa

- Tosi
- Epätosi

Kysymys 25

Valmis

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Työstressi on työpsykologian kiinnostuksen kohteena, sillä stressi auttaa työntekijää suoritumaan paremmin työssään ja sen on havaittu parantavan organisaation tuloksentekeyttä

- Tosi
- Epätosi

Kysymys 26

Valmis

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Lazaruksen ja Folkmanin stressiteorian mukaan stressiä ilmenee silloin, kun yksilö arvioi oman vuorovaikutustilanteen ylittävän hänen voimavaroja ja vaarantavan hänen hyvinvointinsa

- Tosi
- Epätosi

Kysymys 27

Valmis

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Työn määrällisillä vaatimuksilla tarkoitetaan työn määrää ja työn tahtia

- Tosi
- Epätosi

Kysymys 28

Valmis

Pisteet 1,00 kokonaispisteistä 1,00

Työpsykologia tutkii työntekijän toiminnan vaikutuksia yritysten liikevaihtoon

- Tosi
- Epätosi

◀ Tehtävä 1: Uutisointeja työpsykologiasta

Siirry...

Tentin pisteytys (Työpsykologia Ia) ▶

